

DOSIER DE PRENSA 2017

La Costa Brava: el rincón esencial del Mediterráneo



Costa Brava
Pirineu de Girona



Cap Rog, Calonge, Alex Temps

La Costa Brava: el rincón esencial del Mediterráneo

La provincia de Girona, que alberga las marcas turísticas Costa Brava y Pirineu de Girona, se encuentra al noreste de la península ibérica, tiene más de dos mil años de historia, una cultura propia y una esencia mediterránea que han configurado la personalidad del territorio y de su gente.

Esta histórica marca turística engloba cinco de las ocho comarcas de la provincia de Girona: Alt Empordà, Baix Empordà, Gironès, Pla de l'Estany y La Selva.

En el imaginario de muchos, la Costa Brava se identifica por sus amplias playas y pequeñas calas rodeadas de vegetación y acantilados rocosos que se extienden de **Portbou** hasta **Blanes** mostrando generosamente una colección de joyas naturales, patrimoniales, gastronómicas y culturales que hay que captar con los cinco sentidos.

Más de doscientos kilómetros de costa, buen clima, temperaturas suaves, excelentes vientos y una gran diversidad de espacios marítimos, como son el cabo de Creus y las islas Medas, garantizan unas magníficas condiciones para la práctica de deportes acuáticos en la Costa Brava como el submarinismo, distintas modalidades de windsurf, navegación a vela, a motor o en cayac, entre otros.

Pequeños núcleos de litoral con encanto como **Cadaqués**, **Begur**, **Calella de Palafrugell**, **Palamós**, o **Tossa de Mar**, las poblaciones turísticas de ocio, como **Roses**, **Platja d'Aro**, **Lloret de Mar** y **Blanes**, y los numerosos pueblos medievales cuentan con una multitud de servicios y propuestas para que el turista pueda gozar de unas memorables vacaciones en cualquier época del año disfrutando al máximo de esta amplia oferta.

Mención especial merece la villa marinera de **Cadaqués**, en pleno corazón del cabo de Creus. Esta villa es un claro ejemplo de arquitectura mediterránea, con fachadas blancas y angostas calles empedradas adornadas con flores. En todo el núcleo se respira un ambiente bohemio gracias a la presencia de diferentes artistas. Estrechamente vinculada a Cadaqués está la figura de Salvador Dalí, que tuvo una casa y taller en la cala de Portlligat y que actualmente es un museo. La villa posee numerosas galerías de arte y pequeños restaurantes que ofrecen cocina de mercado basada en los productos del mar.

Los pueblos medievales de **Pals**, **Peratallada**, **Peralada**, **Madremanya** o **Monells** son conocidos por sus recintos medievales excelentemente conservados, con interesantes edificios y elementos arquitectónicos y

“ En 1908, el periodista Ferran Agulló publicó en *La Veu de Catalunya* un artículo titulado «Por la Costa Brava», acuñando por primera vez el término.

Se dice que el nombre se le ocurrió al observar las escarpadas calas de la costa desde el mirador de la ermita de Sant Elm, en Sant Feliu de Guíxols.

“ 2017, Año de la Bicicleta y de la Sostenibilidad en la Costa Brava y el Pirineu de Girona de acuerdo con la Agencia Catalana de Turismo y Naciones Unidas que han declarado “2017 Año Internacional del Turismo Sostenible para el Desarrollo.

“ La Costa Brava tiene 245 playas y calas.

“ Actualmente a 30 playas y a 9 puertos náuticos de la Costa Brava ondea la bandera azul otorgada por la FEE, Foundation for Environmental Education.

escultóricos en ventanas, arcos, pozos y casas. Destaca también la presencia de un rico patrimonio artesanal y una industria de gran tradición.

La capital de la región, **Girona**, a 100 km al noreste de Barcelona, es una ciudad mediana bien comunicada con aeropuerto y estación AVE, a medio camino entre la costa y los Pirineos, que hace gala de ser una de las ciudades españolas con mejor nivel de vida. Es un conocido destino de *city break* los 365 días del año gracias a su oferta cultural, monumental y comercial; además de contar con buenas comunicaciones terrestres y ferroviarias. Es destacable la conservación de su patrimonio, con un casco antiguo o *barri vell* que concentra numerosos puntos de interés. Merece la pena visitarla en mayo durante la exposición *Girona, temps de flors* y en otoño coincidiendo con las fiestas patronales y el Festival de artes escénicas Temporada Alta.

Principales ciudades de vacaciones de la costa gerundense y DTF, destino de turismo familiar (según la Agencia Catalana de Turismo): Roses, Sant Pere Pescador, Torroella de Montgrí- l'Estartit, Calonge-Sant Antoni, Castell-Platja d'Aro, Sant Feliu de Guíxols, Lloret de Mar y Blanes.

Algunas de las personalidades más representativas del siglo XX – Salvador Dalí, Marc Chagall, Truman Capote, Orson Wells-, encontraron en esta zona lo que necesitaban para alimentar a su creatividad y fueron los primeros en dejar en ella una huella tangible. Salvador Dalí, artista surrealista por excelencia, tuvo en el paisaje abrupto de la Costa Brava, y especialmente en el cabo de Creus donde se encuentra el paraje de Tudela, una fuente constante de inspiración.

La oferta de **turismo cultural** de la Costa Brava y el Pirineo de Girona atrae a millones de visitantes seducidos por la rica e intensa herencia histórica y artística. Iberos, griegos y romanos descubrieron la riqueza de esta tierra hace siglos y su legado es incalculable, como también lo es el del románico, que ha dejado auténticas joyas arquitectónicas como el monasterio benedictino de Sant Pere de Rodes. Los castillos y las villas amuralladas, el legado judío, las grandes obras del modernismo y el legado de los indianos marcan la identidad de estas comarcas y su gente. Y ello, sin olvidar los 24 museos de temática variada, la creación contemporánea, los festivales de música y las fiestas tradicionales y populares declaradas de interés nacional también convierten este territorio en un espacio único.

“ Los Caminos de Ronda de la Costa Brava presentan candidatura para convertirse en Patrimonio Mundial Natural de la Unesco.

“ Costa Brava Girona Festivals es la plataforma digital que aglutina toda la oferta de festivales de múltiples géneros -teatro, música, arte, cine, circo, humor, magia, cómic- de la provincia de Girona
www.costabravagironafestivals.com

“ En noviembre se celebrará la segunda edición del festival de las experiencias culturales de la provincia de Girona, **SOM CULTURA**
somcultura.costabrava.org

El viajero no se puede perder el **Triángulo Daliniano**, integrado por el Teatro-Museo Dalí de Figueres, que acoge numerosas obras del pintor, así como instalaciones surrealistas y la exposición permanente de joyas, la Casa-Museo Salvador Dalí de Portlligat, cerca de Cadaqués, y el Castillo Gala Dalí de Púbol. Con 1.389.019 visitantes en 2015, se erige como el conjunto museístico más visitado de la provincia y el tercero más visitados de Cataluña.

La **riqueza gastronómica** de la provincia de Girona hace que sea un placer sentarse en la mesa y degustar sus platos de mar y montaña: pollo con cigalas, arroz con conejo y almejas, calamares rellenos, ternera con cohombros de mar, entre otros.

La base de la buena gastronomía de este destino son sus productos, un recetario milenario traído a nuestros días, y el buen hacer de sus cocineros y de los establecimientos de restauración que practican distintas cocinas –catalana, de mercado, de autor. Es remarcable la gran diversidad, la riqueza y la calidad de los productos agroalimentarios que da este territorio. Así, numerosos distintivos y sellos de garantía como *Girona Excel·lent* certifican productos como las anchoas de l'Escala y Roses, el arroz negro de Pals y el aceite de oliva del Empordà que marcan la diferencia respecto otras zonas. El orgullo por el producto se populariza en forma de ferias y muestras gastronómicas, y también, a menudo se acompaña de jornadas gastronómicas temáticas que hacen las delicias de los amantes de la buena cocina y de la buena mesa.

Ferran Adrià, icono de la cocina vanguardista catalana del siglo XXI y conocido por dirigir los fogones del que fue el mejor restaurante del mundo, El Bulli, situado en la población de Roses, tuvo sus raíces en la sabiduría popular y la tradición de la cocina de mar y montaña. Actualmente, Adrià sigue establecido en la Costa Brava inmerso en el proyecto de **El Bulli Foundation**, futuro centro de creatividad e investigación culinaria abierta al mundo a través de Internet que entrará en funcionamiento en 2018.

El destino es bien conocido por poseer 14 restaurantes que suman 18 **estrellas Michelin**, entre los que cabe destacar El Cellar de Can Roca en Girona, de los hermanos Roca, mejor restaurante del mundo 2013 y 2015 según la prestigiosa revista *Restaurant Magazine*, el restaurante Miramar de Llançà, de Paco Pérez, y Les Cols de Olot, de Fina Puigdevall.

En la Costa Brava siempre ha habido buena cocina y, desde hace algún tiempo, también buenos vinos.

Aunque la región cuenta con una tradición milenaria en la elaboración del vino, las bodegas han empezado a renacer y prosperar desde hace pocas décadas. De ese modo, llevar a cabo una ruta enoturística por la Costa Brava, siguiendo las propuestas de la Ruta del Vino DO Empordà, es un viaje para descubrir el mundo del vino ampurdanés y su territorio. Con una extensión de 2.000 hectáreas de viña que agrupa 330 viticulto-

“ La provincia de Girona es la provincia española que mayor número de estrellas Michelin concentra por habitante.

Lista de restaurantes con estrella Michelin 2017

- El Cellar de Can Roca ***
- Miramar **
- Les Cols **
- Els Brancs *
- Les Magnòlies *
- Bo.tic *
- Ca l'Arpa *
- Ca l'Enric *
- Casamar *
- Els Tinars *
- La Cuina de Can Simon *
- Fonda Xesc *
- Massana *
- Emporium *

“ En abril se celebrará la cuarta edición del festival del vino y las experiencias enoturísticas de la Costa Brava, **VÍVID** vivid.costabrava.org

res y 50 bodegas, 26 de éstas, visitables, se profundiza en el universo del vino, el terroir, la tramontana y el campesinado. Pocos mosaicos como los que forman el Empordà pueden ser la base de variedades con sabores tan auténticos y diferenciados que merecen ser conocidos y probados practicando el enoturismo.

Los espacios naturales protegidos son la parte más visible, conocida y abierta a los visitantes de esta red de naturaleza viva situada en las comarcas de Girona: una red que va de la montaña al mar, de los bosques húmedos al litoral mediterráneo y que representan el 31 % de la superficie total del destino.

La región contiene **cuatro parques naturales** de los cuales el Montseny fue el primer espacio declarado reserva de la biosfera por la Unesco. Los parques naturales de los Aiguamolls del Empordà y, el de más reciente creación, Montgrí, islas Medes y el Baix Ter preservan la fauna marina y ornitológica, especialmente migratoria. Así mismo, el paraje natural de interés nacional de l'Albera muestra claramente la transición entre el paisaje pirenaico y el mediterráneo.

El Pirineo esconde tres joyas naturales: los parques naturales de la Zona Volcànica de la Garrotxa, del Cadí-Moixeró y de las cabeceras de los ríos Ter y Freser, desde septiembre de 2015. En estos espacios protegidos se desarrolla una actividad turística sostenible que permite revalorizar la fauna y flora autóctonas.

Los espacios protegidos son lugares privilegiados que ofrecen una amplia gama de servicios así como la posibilidad de llevar a cabo una gran cantidad de actividades guiadas y sin guiar.

Para el **visitante más aventurero y activo**, una buena manera de descubrir el paisaje espectacular de la Costa Brava es entrando en contacto con la naturaleza mediante la práctica de actividades como el senderismo, el ciclismo de carretera o montaña, la náutica, el salto en paracaídas -en uno de los tres mejores y más grandes centros de paracaidismo del mundo, Skydive Empuriabrava- la hípica, la escalada, el golf...

Otra buena manera de conocer el territorio es a pie resiguiendo los **caminos de ronda de la Costa Brava**, un extenso entramado de itinerarios recuperados como rutas de senderismo que perfilan el litoral gerundense a lo largo de más de 220 km y que permiten disfrutar de impresionantes vistas sobre el Mediterráneo, y ocasionalmente estos caminos coinciden con el GR-92. O bien ampliar con la **red de senderos Itinerànnia**, que cuenta con 2.500km de itinerarios señalizados. También permite este contacto directo con el entorno y la población local, pedalear por

- “ Tres parques naturales - Montseny, Zona Volcànica de la Garrotxa (en el Pirineo) y Montgrí, islas Medes y Baix Ter- se han acreditado con la Carta Europea de Turismo Sostenible (CETS) de la Federación Europarc hasta 2020.
- “ Tres jardines botánicos y uno de renacentista se presentan como oasis de naturaleza y balcones sobre el Mediterráneo.
- “ En mayo se celebra la tercera edición del festival de las actividades de turismo activo en la naturaleza de la Costa Brava y el Pirineo de Girona, ENNATURA'T natura.costabrava.org/
- “ Principales Destinos de Turismo Deportivo, DTE (según la Agencia Catalana de Turismo): Banyoles-Pla de l'Estany, Girona, Castelló d'Empúries - Empuriabrava, Lloret de Mar y Blanes.
- “ Del 2 al 4 de junio, se celebra la 1ª edición de la feria y festival internacional del sector de la bicicleta, Sea Otter Europe Costa Brava Girona Bike Show, en la ciudad de Girona

las **Vías Verdes**, que unen el Pirineo con la costa en 125 km señalizados, o la **ruta circular y transfronteriza Pirinexus**, que presenta 350 km de caminos marcados para practicar el cicloturismo uniendo las comarcas de Girona con el sur de Francia.

En verano de 2014, se creó un producto turístico pionero en el mundo: las **Vías Bravas**. Se trata de una red pública de itinerarios marinos destinados a la natación a mar abierto y al snorkel. Estos itinerarios que transcurren paralelamente a los caminos de ronda, están señalizados y balizados para poder disfrutar i explorar el litoral des del mar de forma segura.

Una gran variedad de opciones al alcance permite al visitante conocer la singularidad de este territorio desde el mar: rutas en kayak, salidas en catamarán o velero y también inmersiones que hacen posible descubrir este espacio heterogéneo y único desde otro punto de vista, otra dimensión.

Las islas Medes y el cabo de Creus son considerados los mejores espacios del Mediterráneo occidental para la práctica del submarinismo.

Y para los amantes del **golf**, el destino presenta el escenario ideal para practicar este deporte. Ocho campos, un Par3 y nueve Pitch&Putt sobre la geografía incomparable de la Costa Brava hacen que sea considerado un paraíso para el jugador de golf.

Mencionar también que los clubs de golf PGA Catalunya Resort, Golf Platja de Pals y Empordà Golf Resort de la Costa Brava consiguieron en 2016 que sus cinco campos de 18 hoyos se encuentren entre los 50 mejores de Europa, según el ranking profesional británico Top100golfcourses.

La guinda la pone el campo de golf PGA Catalunya Resort, considerado el mejor campo de España, el quinto de Europa y uno de los cien mejores del mundo.

En los **centros de salud y bienestar** de la Costa Brava, con balnearios y spa, equipados con las mejores instalaciones, los profesionales más cualificados –herederos de la larga tradición que los tratamientos termales tienen en esta región- se encargan de que los clientes olviden las preocupaciones diarias y de que recuperen la sensación de serenidad gracias a las terapias más adecuadas.

Mencionar que doce establecimientos del territorio crearon un tratamiento corporal único y exclusivo llamado *Gerunda Fuga* y que el único Centro lúdico-termal, Magma, de la provincia ha renovado por completo todas sus instalaciones y servicios.

Lejos de la masificación de las grandes ciudades y a una hora de la metrópoli de Barcelona, la Costa Brava ha sabido posicionarse también como uno de los **destinos de turismo de negocios, convenciones y viajes de incentivos** con más encanto del país.

“ En 2017, Vies Bravas obtiene el certificado Biosphere Responsible Tourism que otorga el Instituto de Turismo Responsable, entidad asociada a la UNESCO y a la Organización Mundial del Turismo, y que acredita el proyecto como experiencia marítima sostenible.

“ 35 centros de buceo integran la Asociación de Centros de Buceo de la Costa Brava

La proliferación de centros congresuales polivalentes y modernos, adaptables a todo tipo de eventos, generalmente situados en zonas céntricas y próximas a alojamientos y zonas de ocio, permite celebrar desde reuniones científicas y empresariales de todo tipo a congresos médicos, convenciones sectoriales y presentaciones de producto en distintas poblaciones como son Girona, Lloret de Mar, Roses, Olot, Torroella de Montgrí, Sant Feliu de Guíxols, Palamós y Platja d'Aro.

Así, la Costa Brava también ofrece espacios singulares y exclusivos para celebrar eventos y reuniones profesionales en entornos naturales e históricos como playas, castillos, masías, monasterios, bodegas, jardines, museos... Más allá del trabajo, y para fomentar el espíritu de equipo, las empresas encuentran en el destino una extensa oferta de experiencias genuinas en el territorio como complemento a una convención, sesión de trabajo, cursos formativos y presentaciones de producto

La oferta específica de productos turísticos, actividades y servicios de alta gama y exclusivos de la provincia de Girona se aglutina y se promociona internacionalmente con la **marca Unique Premium de la Costa Brava y el Pirineo de Girona**.

En cuanto a **alojamiento**, en la Costa Brava se pueden encontrar todo tipo de opciones, desde la oferta hotelera convencional, en la que destacan los pequeños hoteles de tipo familiar y con encanto, los hoteles de vacaciones y los establecimientos situados en primera línea de mar, hasta el turismo rural, los apartamentos turísticos o los campings. Entorno a 600.000 plazas satisfacen las necesidades de los visitantes.

El **Pirineo de Girona**, rozando la costa, se presenta nevado a partir de diciembre y con las estaciones de esquí a pleno rendimiento. Al fin de la temporada hibernal la mayoría se transforma en estaciones de montaña con servicios turísticos aptos para los amantes de la naturaleza. Poblaciones con un sólido poso histórico, como **Besalú, Ripoll, Camprodon** y **Llívia**, otorgan a este fragmento de los Pirineos catalanes orientales un atractivo especial.

Sin duda, la Costa Brava ofrece un amplio abanico de posibilidades al visitante que llega a estas tierras atraído por el clima, la naturaleza, la cultura, la gastronomía, el ocio, las actividades y la hospitalidad de sus habitantes. La amplia oferta de productos turísticos -con infraestructuras modernas y servicios de calidad- hacen posible disfrutar del destino a lo largo de todo el año.

www.costabrava.org

Se encuentran disponibles materiales gráficos y audiovisuales de distintos idiomas de contenidos temáticos en:

<http://issuu.com/costabrapirineugirona>

Banco de imágenes:

<http://fotos.costabrava.org/>

“ Actualmente la marca reúne veinticinco empresas de los sectores del alojamiento, empresas de transporte, de actividades y agencias especializadas en viajes de lujo al detalle que ofrecen actividades exclusivas, servicios a medida y experiencias selectas para el visitante que busca descubrir el territorio desde una perspectiva distinta.

Cifras de interés 2016:

- 5.327.000 turistas
- 21.162.937 pernoctaciones

La Costa Brava: el rincón esencial del Mediterráneo

www.costabrava.org
www.pirineugirona.org



Costa Brava
Pirineu de Girona



Diputació de Girona

Girona

Patronat de Turisme
Costa Brava Girona

Av. Sant Francesc, 29 - 3a planta - 17001 Girona
Tel. +34 972 208 401 - Fax +34 972 221 570
costabrava@costabrava.org

www.costabrava.org
www.pirineugirona.org