

Explorar la Costa Brava des del mar

El mar és a la província de Girona una constant que es tradueix en font de vida, salut, cultura, i inspiració culinària i festiva per a residents i visitants. A més, si la Costa Brava és immensament cromàtica i diversa des de la terra, encara ho és més vista des del mateix mar Mediterrani.

Dos-cents quilòmetres de costa, un bon clima, temperatures càlides, excel·lents vents i una gran diversitat d'espais marítics garanteixen la bona pràctica d'esports aquàtics a la Costa Brava.

El nom *Costa Brava* no és gratuït o fruit d'un caprici; aquestes dues paraules descriuen un territori ple de contrastos: penya-segats espectaculars, grutes, platges enormes i petites cales, vents poderosos i dòcils brises que empenyen velers, catamarans i veles mar endins. Una gran varietat d'opcions al nostre abast que ens permetrà conèixer la singularitat d'aquest territori des del mar: nedant en aigües obertes per les Vies Braves; fent rutes en caiac, sortides en catamarà o en veler, i també gaudint d'immersions que permeten percebre aquest espai heterogeni i únic des d'un altre punt de vista, des d'una altra dimensió.

Segons la zona de la Costa Brava i les condicions climatològiques i geogràfiques del litoral, el visitant podrà practicar més esports aquàtics o menys. Si, per exemple, és a la badia de Roses o a la zona del cap de Creus, on bufen ràfegues de tramuntana (vent del nord), la millor opció serà practicar el surf de vela (*windsurfing*), en les diferents modalitats (*wave expression* o *free style*), o el surf d'estel (*kitesurfing*). També podrà gaudir d'activitats relacionades amb la navegació a vela: excursions en catamarà i en velers moderns i tradicionals que, conduïts per mariners experts, porten els passatgers a visitar paratges sorprenentment encantadors del litoral gironí.

D'altra banda, si el visitant és a la part més abrupta i inaccessible de la Costa Brava, com ara als parcs naturals del cap de Creus i de les illes Medes, a l'Estartit, és imprescindible que surti a remar en caiac o que se submergeixi en les profunditats i penetri en les pedregoses grutes, on descobrirà els racons més fastuosos i insospitats d'aquest territori. El submarinisme és una activitat que cada vegada atreu més practicants, interessats a descobrir i explorar el fons marí. Paral·lelament, com a resposta a aquesta creixent demanda, han proliferat els centres d'immersió que es dediquen a guiar els submarinistes fins a les profunditats de la Mediterrània.

La fauna marina és rica i abundant en aquesta zona: coralls, peixos d'espècies exòtiques, algues... Els submarinistes disposen d'espais naturals protegits per practicar el seu esport i descobrir molts tresors que encara avui oculten les profunditats de la Mediterrània. Moltes galeres romanes resten submergides davant de les costes del cap de Creus, després que les onades i els potents vents del nord les fessin naufragar, amb els cellers replets d'àmfores de vi, blat de moro o oli, i amb delicades teles i joies a bord.

A més, aquest tram del litoral català ofereix als aficionats dels esports nàutics una important infraestructura en ports esportius al llarg dels dos-cents quilòmetres de costa: un total de disset instal·lacions nàutiques són a la seva disposició en un paisatge marítim típicament mediterrani. Cal destacar també els ports comercials de Roses i Sant Feliu de Guíxols, així com el port comunitari de Palamós.

La gran diversitat d'activitats lúdiques i nàutiques a la Costa Brava compta, a més, amb una àmplia oferta d'excursions que es poden fer en vaixells convencionals o en d'altres que tenen el fons de vidre. Aquests últims ofereixen al passatger un nítid espectacle visual del fons marí. És fàcil embarcar-se, des dels ports del litoral gironí, en petits creuers que recorren el litoral de la costa i que permeten que banyistes i esportistes arribin a aquelles platges de còdols o de sorra fina que només són accessibles per mar.

Per a més informació: www.costabrava.org