
La Costa Brava, 365 jours d'expériences authentiques

Dossier de presse 2019



Costa Brava
Pirineu de Girona



Portada: Calella de Palafrugell, IPEP

Interior: Girona, Àlex Tremps. Cadaqués, Maria Geli - Pilar Planagumà.
Teatro Museo Dalí, Fundación Gala Salvador Dalí, Imma Parada. Arroz Mar
y Montaña, Joan Divi. Viña D.O Espelt Viticultors, Archivo Imágenes PTCBG.
Gambas, Maria Geli - Pilar Planagumà. Islas Medes, A. Gosteli. Skydive, Mike
Burdon. Hotel & Spa Terraza, Javi Cabrera. Begur, Jaume Campderros.

La Costa Brava, 365 jours d'expériences authentiques

Parcourir les chemins de ronde de la Costa Brava, pédaler sur les voies vertes de la province de Gérone, déguster les vins à A.O.C. Empordà, sauter en parachute sur la baie de Roses, savourer la gastronomie du terroir dans des restaurants étoilés Michelin, vivre les festivals de musique, réaliser des baptêmes de plongée sous-marine mais aussi astronomiques... voici quelques-unes des expériences les plus authentiques qu'offre la Costa Brava au visiteur qui souhaite passer des vacances hors du commun.

La province de Gérone, située entre Barcelone et la frontière franco-espagnole, affiche les marques touristiques Costa Brava et Pyrénées de Gérone. Un territoire qui ne manque pas d'attraits, notamment pour tous les visiteurs qui souhaitent découvrir et vivre intensément, dans cet espace accueillant et ouvert au tourisme, le pays de Dalí, avec ses lieux vitaux et inspirateurs, une cuisine d'avant-garde et traditionnelle, une mosaïque polychrome de paysages et la réalité actuelle de l'idiosyncrasie de sa capitale : Gérone.

Capitale de la province, Gérone est une ville moyenne, bien reliée, dotée d'un aéroport et d'une gare TGV, à mi-chemin entre la côte et les Pyrénées. **Girona s'enorgueillit d'être l'une des villes espagnoles à la meilleure qualité de vie.** Il s'agit d'une destination city break bien connue, grâce à son offre culturelle, architecturale et commerciale ainsi qu'à ses bonnes liaisons routières et ferroviaires. Son patrimoine est remarquablement bien conservé, en particulier son quartier historique qui concentre de nombreux lieux d'intérêt. Les bonnes époques pour visiter la ville sont le mois de mai, lors de l'exposition Gérone, temps des fleurs, et l'automne, où ont lieu les fêtes patronales et le festival d'arts scéniques Temporada Alta. Par ailleurs, la ville se positionne en tant que destination de tourisme sportif

et abrite notamment deux équipes au plus haut niveau de la compétition espagnole, en football et en basket-ball féminin : le Girona FC et l'UNI Girona.

La Costa Brava est une destination à vivre 365 jours par an, connue pour ses stations balnéaires telles que Lloret de Mar, Roses, L'Escala, Platja d'Aro ou encore Cadaqués. Elle offre des infrastructures, équipements, produits et services adaptés et inclusifs pour les visiteurs qui souhaitent passer des vacances mémorables en famille, en couple ou entre amis. Sportifs et amateurs d'activités de plein air, passionnés de culture, professionnels des affaires, adeptes du bien-être, fins gourmets, croisiéristes... trouvent dans la Costa Brava un vaste choix de produits et activités de haute qualité.

Quant à l'offre spécifique de produits touristiques haut de gamme et exclusifs de la Costa Brava, soulignons, au chapitre hébergement, les petits hôtels de type familial et de charme, ainsi que les entreprises de transport et d'activités, et les agences spécialisées en voyages de luxe et sur mesure, qui offrent des programmes spéciaux, des services personnalisés et des expériences singulières au visiteur qui souhaite découvrir la région autrement.



Paysage et lumière méditerranéenne

Dans l'imaginaire de beaucoup de gens, la Costa Brava est identifiée par ses **245 plages** de sable doré et par ses petites criques entourées de végétation et de falaises rocheuses, qui s'étendent depuis Portbou jusqu'à Blanes sur 220 km de côte. Actuellement, 37 plages et ports de plaisance arborent le pavillon bleu décerné par la FEE (Foundation for Environmental Education).

De charmants petits villages côtiers comme Cadaqués, Calella de Palafrugell ou Begur et de grandes stations balnéaires comme Roses, L'Escala, Platja d'Aro, Tossa de Mar, Lloret de Mar ou Blanes offrent un tas d'options au choix pour satisfaire les attentes de tout visiteur attiré par la lumière et le climat méditerranéens.

De plus, huit communes côtières de la région sont détentrices du label de **Destination de tourisme familial (DTF)** et disposent de produits et services touristiques spécifiques pour répondre aux besoins des familles.

Les principales destinations de vacances de la Costa Brava sont Roses, Sant Pere Pescador, Torroella de Montgrí-L'Estartit, Calonge-Sant Antoni, Castell-Platja d'Aro, Sant Feliu de Guíxols, Lloret de Mar et Blanes.



Voyage dans une terre faite de culture

Avec plus de **550 éléments patrimoniaux** classés de grand intérêt dans la province de Gérone, l'offre de tourisme culturel de la Costa Brava attire des millions de visiteurs séduits par le riche et dense héritage historique et artistique de la région.

C'est un territoire où l'art roman s'est largement déployé et où subsistent de véritables joyaux patrimoniaux, dont les monastères Sant Pere de Rodes et Sant Pere de Galligants ou les châteaux de Begur et de Montsoriu, qui témoignent d'une époque de splendeur dans l'histoire de la Catalogne.

Les villages médiévaux de Peralada, Pals, Peratallada, Madremanya et Monells sont des ensembles architecturaux extrêmement bien conservés et précieux car ils abritent d'intéressants éléments sculpturaux, à la fois civils et religieux. On y trouve aussi un riche patrimoine artisanal comme le rappellent les nombreux événements thématiques associés à leur histoire – foires, fêtes et marchés – qui figurent dans leur programme annuel d'activités.

Visite incontournable pour le voyageur : **le Triangle dalinien**, qui se compose du Théâtre-musée Dalí de Figueres, de la Maison-musée Salvador Dalí de Portlligat et du Château Gala Dalí de Púbol, et qui propose par ailleurs des expositions temporaires singulières dans ses différents espaces. **Avec près d'1,4 millions de visiteurs, il est l'ensemble muséal le plus visité de la province et le troisième le plus visité de Catalogne.**

Or la culture dans la Costa Brava, c'est beaucoup plus que les vestiges ibères, grecs et romains, que le legs de Salvador Dalí et que les collections qu'abritent les 26 musées à thématique variée qui composent le Réseau territorial des musées de la province de Gérone ; la culture, c'est aussi la centaine de festivals de styles divers qui ont lieu dans la région – musique, théâtre, art, cinéma, cirque, magie –, les fêtes déclarées d'intérêt national, le réseau d'espaces de la mémoire (Musée mémorial de l'exil et Walter Benjamin) ou encore les itinéraires à thèmes spéciaux – indians (riches colons revenus des Amériques), littéraires, scientifiques, Art nouveau –, conçus pour introduire, rapprocher et partager avec le visiteur les racines et l'histoire de ce territoire et ses gens.

Depuis trois ans, au mois de novembre, la province de Gérone accueille le **festival Som Cultura ; c'est le mois des expériences culturelles** dont la vocation est de stimuler l'intérêt et la consommation de biens culturels auprès des habitants et visiteurs pendant l'automne.

Soulignons que 2018 et 2019 ont été déclarées Année du tourisme culturel en Catalogne et que l'Agence catalane du tourisme et le Patronat de tourisme Costa Brava Girona développent un programme international d'actions de promotion et de communication pour diffuser l'offre culturelle de la région.



Territoire auréolé d'étoiles Michelin

La richesse culinaire de la province de Gérone invite aux plaisirs de la table pour y déguster ses plats « mer et montagne » tels que le poulet aux langoustines, le riz au lapin et aux palourdes, les calamars farcis, toujours en accord avec les excellents vins à appellation d'origine contrôlée Empordà.

L'excellente gastronomie de la région repose sur ses produits, sur des recettes millénaires adaptées au goût du jour et sur le savoir-faire de ses cuisiniers et des plus de 2 000 établissements de restauration qui proposent différentes sortes de cuisine : catalane, de marché et d'auteur. La grande diversité, la richesse et la qualité des produits agroalimentaires qu'offre ce terroir sont remarquables, de même que les nombreux labels de garantie et autres distinctions qu'il détient, comme « Girona Excel·lent ». Cette fierté du produit est popularisée par des foires et expositions gastronomiques et, très souvent, par des journées gastronomiques à thème qui font le bonheur des amateurs de bonne chère.

La région est aussi connue pour ses **seize restaurants qui totalisent vingt étoiles Michelin**, parmi lesquels se distingue, à Gérone, **El Celler de Can Roca des frères Roca, deuxième meilleur restaurant au monde en 2018** d'après la prestigieuse revue *Restaurant Magazine*. De plus, Joan Roca a été déclaré Best Chef 2018 lors des prix professionnels The Best Chef Awards. Entre autres cuisiniers notoires, citons **Paco Pérez, actuellement le seul chef espagnol qui a obtenu six étoiles Michelin, et Fina Puigdevall, du restaurant Les Cols à Olot, lauréate du Prix national de gastronomie 2019.**

Par ailleurs, soulignons qu'à la mi-2019, la fabrique de chocolat Casa Cacao de Jordi Roca entrera en fonctionnement à Gérone et que fin 2020, le projet El Bulli Foundation de Ferran Adrià, futur centre de créativité et de recherche culinaire, verra le jour à Roses.

Rappelons que, dans la province de Gérone, la bonne cuisine a toujours eu sa place et, depuis plusieurs décennies, les bons vins également. Ainsi donc, faire un itinéraire œnotouristique dans la Costa Brava, en suivant les propositions de la **Route du vin à A.O.C. Empordà**, est certes la meilleure manière de découvrir la facette vinicole de l'Ampurdan et ses terres. Avec ses 2 000 hectares de vignoble, regroupant plus de 300 viticulteurs et pas moins de 43 caves, dont 27 proposant des expériences œnotouristiques, la région permet au visiteur de se plonger dans l'univers du vin, le terroir, la tramontane et le monde rural.

Rares sont les mosaïques, comme celle que forme l'Ampurdan, à même d'offrir des variétés aux goûts si authentiques et différenciés, qui méritent d'être connues et dégustées en pratiquant l'œnotourisme. Chaque mois d'avril, depuis six ans, se tient le festival Vívíd : le mois des expériences œnotouristiques dans la Costa Brava.

En outre, ces dernières années ont connu un accroissement des entreprises organisatrices d'activités œnogastronomiques s'adressant essentiellement au visiteur gourmet qui souhaite goûter et s'initier à la cuisine catalane et méditerranéenne grâce à des *show-cooking*, ateliers et itinéraires gourmands.

Liste des restaurants étoilés Michelin :

El Celler de Can Roca ***
 Miramar **
 Les Cols **
 Els Brancs *
 Les Magnòlies *
 Bo.TiC *
 Ca l'Arpa *
 Ca l'Enric *
 Casamar *
 Els Tinars *
 La Cuina de Can Simon *
 Fonda Xesc *
 Massana *
 Empòrium *
 Peralada *
 Terra * (nouveau)



Oasis de nature

Les espaces naturels protégés sont la partie la plus visible et ouverte aux visiteurs de ce réseau de nature vivante situé dans la province de Gérone, qui s'étend de la montagne à la mer, des forêts au littoral méditerranéen, sur **31 % de la superficie totale de la région.**

La province de Gérone abrite sept parcs naturels, dont quatre sous la marque touristique Costa Brava. On trouve, du nord au sud, le Parc naturel du Cap de Creus, premier parc maritime et terrestre de Catalogne, le Parc naturel des Aiguamolls de l'Empordà, une zone humide d'importance internationale, le Parc naturel du Montgrí, des îles Medes et du Baix Ter, le plus récemment créé et qui détient le label EUROPARC d'écodurabilité touristique, **et le Parc naturel du Montseny, premier espace classé réserve de biosphère par l'UNESCO dans la province et qui détient le label CETS.** Par ailleurs, soulignons ici d'autres espaces, dont le Site naturel d'intérêt national des Albères, massif qui configure la frontière franco-espagnole, ou encore le massif des Gavarres, l'espace le plus septentrional de la chaîne de montagnes littorale catalane, qui fait aussi partie du réseau Natura 2000.

Les espaces protégés offrent des activités touristiques éco-durables qui permettent au visiteur de les découvrir de manière active et respectueuse de l'environnement. Parmi les plus courantes, citons la randonnée et le cyclotourisme ainsi que les sports aquatiques, l'observation de la faune et de la flore et les initiatives et événements socioculturels.

Actuellement, **la Costa Brava vise pour 2021 le titre international de réserve de biosphère** décerné par l'UNESCO, qui défend la préservation du paysage et de l'écosystème et la durabilité. Si le processus est couronné de succès, ce serait la troisième destination de Catalogne à détenir ce label, après le Montseny et les Terres de l'Ebre. Au niveau mondial, il existe quelque 700 réserves de biosphère, dont 48 en Espagne, pays le plus labellisé au monde en la matière.

Pour compléter les espaces naturels, il y a trois jardins botaniques et un Renaissance, qui se présentent comme des balcons sur la Méditerranée et sont idéaux pour les visiteurs amateurs de botanique, d'art et d'architecture.

365 jours d'activité, aventure et divertissement

Pour le visiteur plus aventurier et actif, une bonne manière de découvrir la Costa Brava est de pratiquer des **activités sur la terre** ferme, dont la randonnée, en parcourant les sentiers locaux – plus de 2 000 km –, les sentiers de grande randonnée ou du réseau Itinerànnia ou encore les **chemins de ronde** qui sont de plus en plus prisés. D'autres options sont le cyclisme sur route, le vélo de montagne ou le cyclotourisme, en empruntant l'itinéraire Pirinexus, en se promenant sur les voies vertes ou en pédalant confortablement sur un vélo électrique (*burricleta*) dans les villes et villages de l'arrière-pays de la province de Gérone. À ce propos, soulignons la tenue dans la ville de Gérone, au mois de juin, **du festival Sea Otter Europe Costa Brava Girona.** Parmi les autres activités proches de la nature et courantes dans la région, citons l'équitation, l'escalade et notamment le golf : la province dispose de huit terrains de golf, dont le **PGA Catalunya Resort, considéré comme le meilleur parcours d'Espagne** par la prestigieuse revue Top100golfcourses.com.

Pour ce qui est du **milieu aquatique**, le littoral de la Costa Brava abrite dix-huit marinas et ports de plaisance permettant aux plaisanciers d'amarrer sur les côtes de la province de Gérone. Les stations balnéaires de Roses, Sant Pere Pescador, L'Escala, L'Estartit, Palamós, Platja d'Aro, Lloret de Mar ou Blanes affichent un vaste choix d'activités nautiques et aquatiques – voile, catamaran, planche à voile et toutes ses variantes, kayak de mer,



plongée sous-marine et snorkel – qui permettent au visiteur de découvrir le caractère singulier de cette région depuis la mer. Les immersions dans les plus de 60 points de plongée, tout niveau, qu'offrent les 34 centres de plongée sous-marine existant entre Blanes et Portbou font le bonheur de ceux qui préfèrent découvrir la Costa Brava sous une autre dimension. Soulignons qu'au mois de juin, les eaux de la baie de **Roses accueillent une épreuve du Championnat du monde de planche à voile.**

Dans le domaine des **activités aériennes**, les passionnés ont le choix entre le saut en parachute dans **l'un des trois meilleurs centres de parachutisme au monde, le Skydive Empuriabrava**, ou les excursions en montgolfière qui permettent d'admirer, depuis le ciel, des vues imprenables sur la plaine de l'Ampurdan aux premières heures du jour. Enfin, ceux qui souhaitent goûter à la sensation de la chute libre, dans un espace sécurisé, disposent du tunnel à vent à Empuriabrava également.

Concernant la pratique du sport, à la fois amateur et professionnel, la Costa Brava possède **cinq Destinations de tourisme sportif** (d'après l'Agence catalane du tourisme) – Banyoles-Pla de l'Estany, Castelló d'Empúries-Empuriabrava, Gérone, Lloret de Mar et Blanes – qui proposent des disciplines sportives aussi diverses que le cyclisme sur route, le vélo de montagne, le triathlon, l'athlétisme, le football, la natation, le tennis, l'aviron et le canoë-kayak, entre autres. De plus, **la région compte un grand nombre de sportifs de haut niveau, qui y ont élu domicile et s'entraînent régulièrement dans les environs, et on y trouve d'excellentes installations sportives**, des entreprises de services et hébergements spécialisés et des agences réceptives qui organisent des événements sportifs à portée internationale.

Un territoire authentique où les idées fument

Loin de la foule des grandes villes, à une heure de la métropole de Barcelone, **la Costa Brava se positionne comme l'une des destinations de tourisme d'affaires, conventions et voyages de motivation.**

La prolifération de centres de congrès polyvalents et modernes, adaptables à tout type d'événements, généralement situés près du centre-ville, des hébergements et des zones de loisirs, permet la tenue de réunions scientifiques et d'entreprise, congrès médicaux, conventions sectorielles et présentations de produit dans plusieurs villes, dont Gérone, Lloret de Mar, Roses, Olot, Torroella de Montgrí, Sant Feliu de Guíxols, Palamós et Platja d'Aro.

La Costa Brava offre aussi des espaces singuliers et exclusifs pour tenir des événements et des réunions professionnelles dans des environnements naturels et historiques tels que châteaux, monastères, musées, jardins, plages, mas, caves à vin... Au-delà du travail, afin de développer l'esprit d'équipe, les entreprises trouvent ici un vaste choix d'expériences authentiques en soutien des conventions, séances de travail, stages de formation et présentations de produit. L'éventail de propositions va des activités de loisir et adrénaline en plein air, dans des sites d'une grande beauté, aux stages et ateliers de cuisine, séances d'astronomie et visites culturelles thématiques.





Baumes de bien-être

La Costa Brava est, pour beaucoup de visiteurs, un lieu de vacances où ils peuvent s'amuser et satisfaire leur esprit sportif et aventurier... mais aussi fuir la routine, le temps d'un agréable séjour, pour retrouver l'énergie et la sensation de sérénité et d'harmonie avant de reprendre.

Contre le surmenage de la vie quotidienne, la province de Gérone offre un tas d'options pour prendre son temps et profiter de l'environnement, tout en découvrant de **nouvelles activités qui combinent plaisir et thérapie**, telles que mindfulness, bains de forêt, yoga, qi gong, danse-thérapie, soins et circuits thermaux, sans oublier les expériences gastronomiques de cuisine saine, les visites culturelles contemplatives et les activités sportives.

Ces activités se déroulent **dans des hôtels spa, des stations thermales du XIXe siècle, totalement rénovées, d'innovants centres de santé et de relaxation** ou autres établissements spécialisés en retraites et activités de bien-être. Casser la routine au cours d'une escapade wellness permet de libérer le stress et retrouver la forme.





Accessibilité universelle

La Costa Brava bénéficie d'une offre diversifiée d'**activités inclusives** culturelles, sportives et de contact avec la nature. La région propose des visites guidées en langage des signes, des maquettes et autres éléments tactiles et du matériel braille dans des monuments historiques et des musées, ainsi que des activités de plein air adaptées aux personnes présentant un handicap fonctionnel pour pratiquer la plongée sous-marine, le cyclotourisme, le kayak, le parapente ou le vol en montgolfière, entre autres. Il existe aussi des établissements touristiques avec des places d'hébergement accessible.

Finalement, la province de Gérone dispose de **multiples options d'hébergement** pour profiter à fond de la Costa Brava et des Pyrénées de Gérone. Il existe des établissements hôteliers toute catégorie, appartements touristiques, campings et villages de vacances, ainsi que maisons d'hôtes, gîtes ruraux et auberges : environ 600 000 places pour répondre aux besoins des visiteurs.

La Costa Brava offre assurément un vaste éventail de possibilités au visiteur attiré dans la région par le climat, la nature, la culture, la gastronomie, les loisirs, les activités et l'hospitalité de ses gens.

www.costabrava.org

Espace presse :
premsa.costabrava.org

Banque d'images :
fotos.costabrava.org

La Costa Brava, 365 jours d'expériences authentiques

Dossier de presse 2019

www.costabrava.org
www.pirineugirona.org



Costa Brava
Pirineu de Girona



Diputació de Girona

Girona Patronat de Turisme
Costa Brava Girona

Av. Sant Francesc, 29 - 3a planta - 17001 Girona
Tel. +34 972 208 401 - Fax +34 972 221 570
costabrava@costabrava.org