

Pirineo de Girona. Otro mundo

Dosier de prensa 2021



Costa Brava
Pirineu de Girona



Portada: Vall de Núria. Archivo Imágenes PTCBG.

Interior: Santa Pau, Pep Sau. Paseo por la Fageda, Dani Salvà. Besalú, Francesc Tur. Estación de esquí FGC, Oriol Molas. Lago de Malniu, Àlex Tremps. Gastronomía, Cocina Volcánica. Ripoll. Cicloturismo, Jase Wilson. Vallter 2000 en verano, Olga Ferrés. Parque Natural de la Zona Volcánica de la Garrotxa. Maria Geli y Pilar Planagumà. Puigcerdà, Maria Geli y Pilar Planagumà. Archivo Imágenes PTCBG.

Pyrénées de Gérone.

Otro mundo

Otro mundo es posible. Un mundo donde la alta montaña está cerca del mar Mediterráneo. Donde la nieve está muy próxima a la arena. Donde los volcanes comparten espacios con playas, calas y acantilados. Y los caminos de ronda, con las pistas de esquí. Donde la cultura se encuentra con los deportes de aventura y la gastronomía se mezcla con la historia. Un mundo donde puedes transportarte hasta el siglo X y llegar a tiempo para cenar en los mejores restaurantes. Del cautivador románico a la cocina de autor en unos minutos. De la Cerdanya a la Garrotxa, pasando por el Ripollès, hasta adentrarte en el Mediterráneo.

¿Baño de bosque o spa relajante? ¿Vinos o quesos? ¿Senderismo o bicicleta? ¿Valles o cuevas? ¿Kayak o snowboard? Mil maneras de hacer y de ser, mil identidades y tradiciones arraigadas en esta tierra verde y azul, ocre y blanca. Un mundo que contiene muchos otros mundos. Un mundo plétórico de paisajes, de pueblos y de gente diversa. De ríos, pozas y estanques. De pequeñas iglesias rurales que decoran paisajes coronados por cimas de casi 3000 metros. De macizos montañosos con rincones de gran belleza. De humedales llenos de vida. De antiguos volcanes cubiertos de bosque y parques naturales que transmiten sensaciones.

Otro mundo es posible y lo puedes conocer. Se llama Pirineo de Girona.



Otro mundo es posible y se llama Pirineo de Girona

El Pirineo de Girona es tan **diverso** como su orografía. Un **Pirineo mediterráneo y sostenible** que ofrece un conjunto de **maravillas naturales, gastronómicas y culturales** donde se puede disfrutar de multitud de actividades **durante todo el año**.

Realizar una ruta de montaña por la mañana y un circuito de kayak por el río por la tarde, cenar un «mar y montaña» por la noche y, al día siguiente, darse un baño en la playa. Cuidar el alma y el cuerpo en espacios naturales protegidos o en eventos culturales históricos es posible en el Pirineo de Girona.

El Pirineo de Girona es otro mundo porque su **singular combinación de alta montaña y proximidad al mar** hace que exista una **diversidad territorial, de costumbres y tradiciones, de gastronomía, de paisajes y de actividades** difícil de ver en ningún otro lugar.

Es otro mundo porque su territorio comprende **3 espacios naturales** tan diferentes entre sí como el **Parque Natural del Cadí-Moixeró**, el **Parque Natural de las Cabeceras del Ter y del Freser** y el **Parque Natural de la Zona Volcánica de la Garrotxa**. Un territorio que cuenta con **25 cumbres de más de 2500 metros de altura**, desde la arista más alta del Puigpedrós (2914 metros), en la Cerdanya, hasta adentrarse en el mar en otro parque natural, el de Cap de Creus.

El Pirineo de Girona fomenta el compromiso con el entorno y con el **turismo responsable**. Dos parques naturales han obtenido la Carta Europea de Turismo Sostenible. Además, se puede disfrutar de **experiencias locales que promueven la comunión entre el cuerpo y la naturaleza**, como los baños de bosque y numerosas actividades de bienestar al aire libre, siempre cuidando el medio y el entorno, y de **una infinidad de propuestas para vivir la flora y la fauna activamente**, aprendiendo a quererlas y contribuyendo a mantenerlas.

En invierno, la nieve es la protagonista. **Cinco estaciones de esquí** hacen del Pirineo de Girona el mejor lugar para practicar este deporte, con apasionantes descensos por los **más de 200 km de pistas** de Masella, La Molina, Vall de Núria y Vallter 2000, y con los recorridos de esquí nórdico de Guils Fontanera. Tú escoges: esquí alpino en **La Molina**, la estación decana de los Pirineos y sede de campeonatos mundiales, o esquíadas nocturnas bajo las estrellas en **Masella**; estas dos estaciones forman **Alp 2500**, uno de los dominios esquiables más extensos de los Pirineos. Y para las esquíadas en familia tienes a tu disposición las estaciones de **Vall de Núria** y **Vallter 2000**, que organizan salidas guiadas con raquetas de nieve tanto de día como de noche.



El Pirineo de Girona también se mantiene **activo el resto del año: vías verdes** en familia, **rutas de cicloturismo**, travesías de **senderismo** por los numerosos GR y senderos señalizados, observación de **flora y fauna** disfrutando de los conocimientos de los guías locales, **kayak** y mil aventuras para todos los gustos (viajes en globo, paracaidismo, barranquismo...), además de todas las actividades de montaña, desde el alpinismo hasta las rutas en BTT.

El Pirineo de Girona ha sabido conservar uno de los **patrimonios culturales** más importantes del país, manteniendo al mismo tiempo el carácter singular que le es propio. Así, encontramos **vestigios de los romanos** en Bolvir y de los **judíos en Besalú**, o la **herencia del románico, de condes y abades**, en poblaciones como Sant Joan de les Abadesses o Ripoll y en una multitud de pequeñas localidades con encanto, como Santa Pau y Beget.

Y toda **esta variedad histórica y territorial se traduce en una tradición culinaria de una calidad excepcional**, cocinada entre volcanes, valles verdes y macizos, con unas recetas de «**mar y montaña**» que resumen su espíritu singular.

En el Pirineo de Girona, los **buenos productos**, cultivados y elaborados **con respeto por el entorno y de la máxima calidad gustativa y olfativa**, son básicos para nutrir las cocinas de los restaurantes y las bodegas: quesos de la Garrotxa y la Cerdanya, vinos y aceites de la Albera y de Llivia, cordero y ternera ripollesa, cocina volcánica, platos tradicionales de montaña... Productos de kilómetro cero y de proximidad elaborados con esfuerzo por familias que se han dedicado a ello durante décadas. Cocina de mar y montaña, cocina volcánica, cocina del

viento y cocina pirenaica, todo en un mismo destino.

Todo esto se complementa con una atractiva oferta de servicios y alojamientos de calidad y de proximidad que reciben cálidamente al visitante. Establecimientos que trabajan comprometidos con los valores de la sostenibilidad, la inclusión y la accesibilidad por amor al territorio.

En el Pirineo de Girona, otro mundo es posible y tú lo puedes descubrir.

www.costabrava.org

Sala de prensa:
premsa.costabrava.org

Banco de imágenes:
fotos.costabrava.org







Pirineo de Girona. Otro mundo

Dossier de premsa 2021

**www.costabrava.org
www.pirineugirona.org**



Diputació de Girona

G!rona

Patronat de Turisme
Costa Brava Girona



**Costa Brava
Pirineu de Girona**



Av. de Sant Francesc, 29 - 3a planta - 17001 Girona
Tel. +34 972 208 401 - Fax +34 972 221 570
costabrava@costabrava.org